

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Programm Januar bis Juli 2012



**Nachbarschaft
Neuhadern e.V.**



Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93
81375 München
Telefon 089 / 700 28 00
Fax 089 / 700 88 499
www.nachbarschaft-neuhadern.de
info@nachbarschaft-neuhadern.de

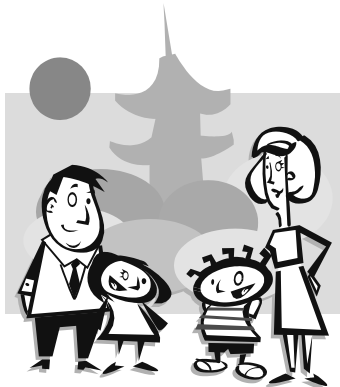
Gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

INHALT

Wir über uns.....	2
Inhalt	3
Angebote für Erwachsene	4
Offene Treffs.....	10
Angebote für Kinder.....	12
Veranstaltungen.....	16
Selbsthilfe.....	18
Nachbarschaftshilfe	19
Fleckerlteppich.....	20
Hinweise.....	22
Aufnahmeantrag	21
Impressum.....	22



WIR ÜBER UNS

Wir sind ein parteilich und konfessionell unabhängiger, gemeinnütziger, sozialer Verein, der 1980 von Bewohnern Neuhaderns gegründet wurde. Der Bewohnertreff der Nachbarschaft Neuhadern steht allen Hadernern, gleich welcher Nationalität oder Glaubenszugehörigkeit, als offenes Begegnungszentrum zur Verfügung. Der Verein ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und wird von der Landeshauptstadt München finanziell gefördert.

WICHTIGE ZIELE SIND:

- Förderung und Aufbau von nachbarschaftlichen Kontakten;
- Förderung von Ehrenamt, bürgerschaftlichem Engagement und Selbstorganisation;
- Initiierung und Begleitung von Selbsthilfeaktivitäten;
- Verbesserung der Lebensqualität im Stadtteil;
- Abbau von Isolation und Vereinsamung;
- Förderung des Verständnisses zwischen den Generationen und Menschen aller Nationalitäten;
- Einbeziehung und Unterstützung von Menschen, die aufgrund einer schwierigen Lebenssituation, ihres Alters einer akuten oder chronischen Krankheit oder Behinderung eingeschränkte Möglichkeiten haben, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

UNSERE ANGEBOTE

- Vorträge, Informationsveranstaltungen und Kursangebote im Bereich Gesundheit, Kreativität, Wissens- und Kompetenzvermittlung, um miteinander in Kontakt zu kommen, gemeinsame Interessen und Hobbys zu teilen und Neues zu lernen;
- Offene Gruppen, um sich kennen zu lernen, auszutauschen und gemeinsam aktiv zu sein;
- Haushaltshilfen, Einkaufs- und Begleitdienste für alte, kranke und behinderte Menschen;
- Beratung und Unterstützung für Familien, Alleinerziehende und Kinder;
- Zahlreiche Möglichkeiten zum bürgerschaftlichem Engagement, zur Selbsthilfe und zur gegenseitigen Unterstützung.

MONTAG

08:15 - 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
09:30 - 11:30 Uhr	Stillgruppe La Leche (jeden 2. und 4. Montag)
15:30 - 17:30 Uhr	Französisch-sprachige Gruppe (Kleinkinder)
15.30 - 17.30 Uhr	Französisch-sprachige Gruppe
17:45 - 19:15 Uhr	Yoga
19:30 - 20:45 Uhr	Entspannungsabend

DIENSTAG

09:30 - 11:30 Uhr	Buzerltreff (Mutter-Kind-Gruppe)
14:30 - 16:30 Uhr	Hausaufgabenbetreuung
14.00 - 17.00 Uhr	Frauenstammtisch des VDK
17:45 - 18:45 Uhr	Pilates

MITTWOCH

08:30 - 11:30 Uhr	Mini-Mäuse (Kinderbetreuung durch Fachkraft)
10.00 - 11.30 Uhr	Deutsch-Konversation
14.00 - 16.00 Uhr	Beratung
17.30 - 18.30 Uhr	Feldenkrais
18:45 - 20:15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
20:30 - 22:00 Uhr	Frauenstammtisch (jeden 1. Mittwoch i. Monat)

DONNERSTAG

08:30 - 11:30 Uhr	Mutter-Kind-Treff (roulierende Kinderbetreuung)
09:30 - 13:00 Uhr	Englisch (selbstorganisierte Gruppe)
14.30 - 16.30 Uhr	Hausaufgabenbetreuung
14:00 - 15:30 Uhr	PC-Kurs
16:00 - 17:30 Uhr	PC-Kurs
16:15 - 17:45 Uhr	Französisch für Kinder
19:30 - 21:30 Uhr	Treffpunkt Diabetes (jeden 3. Donnerstag)
19:30 - 22:00 Uhr	Seidenmalwerkstatt (jeden 2. Donnerstag)

FREITAG

10:00 - 12:00 Uhr	Malkurs für Erwachsene
11:30 - 15:00 Uhr	Sturzprävention
14:00 - 15:30 Uhr	PC-Kurs
16:00 - 17:30 Uhr	PC-Kurs
15:00 - 17:00 Uhr	Malkurs für Kinder
17.00 - 18.15 Uhr	Qi Gong

SAMSTAG

Keine Veranstaltungen

SONNTAG

14:00 - 16:00 Uhr	Café Nachbarschaft (jeden 1. Sonntag im Monat)
-------------------	--

Hinweise:

- Mitglieder der Nachbarschaftshilfe Neuhadern e.V. erhalten bei einigen Kursen und Veranstaltungen Ermäßigungen. Dies ist im Programm kenntlich gemacht.

- Für die meisten Kurse, Gruppen und Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte fragen Sie unter der jeweils angegebenen Telefonnummer nach, ob noch Plätze frei sind. Teilweise besteht auch die Möglichkeit, sich auf einer Warteliste vormerken zu lassen.

- Die Teilnahme an den Kursen, Gruppen und Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Es wird keine Haftung übernommen.

- Bitte beachten Sie auch die aktuellen Informationen in unseren Schaukästen:

- Stiftsbogen 93 (Eingangsbereich)
- Einkaufszentrum Haderner Stern
- Bushaltestelle Großhaderner Strasse

und auf unserer Homepage:

www.nachbarschaft-neuhadern.de

KURSE FÜR ERWACHSENE

YOGA-KURS

Heitere Gelassenheit ist Weg und Ziel des Yoga. Sanfte Bewegungen, Meditation und Atemübungen stärken Körper und Seele.

Donnerstags 18:30 bis 19:45 Uhr

Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich.

Kursleitung und Anmeldung: Frau Edith Stankewitz (ärztlich geprüfte Yogalehrerin) Tel. 089/7194577

WELLNESS UND ENTSPANNUNG AM MONTAG ABEND

für mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag! Umrahmt von wohltuender Musik, können Sie hier, in angenehmer Umgebung, Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Sanfte Bewegungen aus unterschiedlichen Entspannungsverfahren, Selbstmassagen, Phantasiereisen, meditative Elemente, Klangschalen ermöglichen Ihnen eine Auszeit vom Alltag. Ein Getränk wärmt oder erfrischt Sie – je nach Witterung. So beginnt die neue Woche ganz entspannt!

10 x Montag 19.45 Uhr bis 20.45 Uhr

Gebühr: 55,00 € (Mitglieder 49,50 €)

23.01.2012 bis 23.04.2012

9 x Montag 19.45 Uhr bis 20.45 Uhr

Gebühr: 49,50 € (Mitglieder 44,55 €)

30.04.2012 bis 23.07.2012

Kursleiterin: Susanne Ammersinn (Entspannungspädagogin BTB)

Weiter Informationen: Tel. 089/7002800

KURSE FÜR ERWACHSENE

NEUER KURS: YOGA

Yoga ist ein übendes Verfahren, um soziopsychosomatisches Gleichgewicht und entsprechendes Wohlbefinden im Menschen zu fördern. Im Kurs werden grundlegende Haltungs- und Bewegungsmuster im Stehen, Sitzen und Liegen erlernt. Dabei wird die Aufmerksamkeit zum einen auf eine korrekte Ausführung gerichtet, zum anderen auf zentrale soziale und psychophysische Stellen des Körpers, die Marmas. Für Geübte und Ungeübte jeden Alters geeignet.

Montag 17.45 - 19.15 Uhr

Beginn: 30. Januar 2012

Kursleitung und Anmeldung : Hildegard Huber (Yoga-Lehrerin)

Tel. 089/90775095

NEUER KURS: QI GONG

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungslehre aus dem Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sanft fließende und harmonische Bewegungsabläufe kräftigen und entspannen Körper und Seele. Die Wirbelsäule und die Muskulatur werden behutsam gedehnt und gekräftigt und Verspannungen aufgelöst.

15 x Freitag von 17:00 - 18.00 Uhr

Beginn: 17. Februar 2012

Gebühr: 90 € (Mitglieder 81 €)

Kursleitung: Manfred Niedermeier (Qi Gong-Lehrer)

Weitere Informationen: Tel. 089/7002800

KURSE FÜR ERWACHSENE

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Hilfe für den gestressten Rücken. Rückenschmerzen haben viele Ursachen, aber man kann etwas dagegen tun, wie auch durch eine gezielte und systematische Wirbelsäulengymnastik.

Kurse von Januar bis März

11 x Montag 8.10 Uhr bis 9.00 Uhr

9.01.2012 bis 26.03.2012

Gebühr: 66,00 € (Mitglieder 59,40 €)

11 x Mittwoch 18.40 Uhr bis 19.30 Uhr

11.01.2012 bis 28.03.2012

Gebühr: 66,00 € (Mitglieder 59,40 €)

11 x Mittwoch 19.35 Uhr bis 20.25 Uhr

11.01.2012 bis 28.03.2012

Gebühr: 66,00 € (Mitglieder 59,40 €)

Kurse von April bis Juli

13 x Montag 8.10 bis 9.00 Uhr

16.04.2012 bis 23.07.2012

Gebühr: 78,00 € (Mitglieder 70,20, €)

13 x Mittwoch 18.40 Uhr bis 19.30 Uhr

18.04.2012 bis 25.07.2012

Gebühr: 78,00 € (Mitglieder 70,20 €)

13 x Mittwoch 19.35 Uhr bis 20.25 Uhr

18.04.2012 bis 25.07.2012

Gebühr: 78,00 € (Mitglieder 70,20 €)

Kursleitung: Michaela Hildisch

Weitere Informationen: 089/7002800



KURSE FÜR ERWACHSENE

PILATES FÜR EINSTEIGER MIT VORKENNTNISSEN

Benannt nach seinem Begründer Joseph Pilates, sorgt dieses ganzheitliche Körpertraining für eine Kräftigung der tiefer liegenden Muskelgruppen. Mit einfachen, kontrollierten Bewegungen straffen Sie den gesamten Körper und bringen ihn in Form. Sie verbessern Ihre Koordination und entwickeln ein Körperbewusstsein, das bei alltäglichen Bewegungen für eine gute Körperhaltung und für mehr Ausstrahlung sorgt. Die Übungen lassen sich nach Kenntnisstand variieren und aufbauen.

10 x Dienstag 18.55 Uhr bis 19.55 Uhr

10.01.2012 bis 20.03.2012

Gebühr: 60,00 € (Mitglieder 56,00 €)

12 x Dienstag 18.55 Uhr bis 19.55 Uhr

17.04.2012 bis 17.07.2012

Gebühr: 72,00 € (Mitglieder 64,80 €)

Kursleitung: Angela Plagé (Pilates-Lehrerin)

Weitere Informationen: 089/7002800



PILATES FÜR FORTGESCHRITTENE

10 x Dienstag 17.45 Uhr bis 18.45 Uhr

10.01.2012 bis 20.03.2012

Gebühr: 60,00 € (54,00 €)

12 x Dienstag 17.45 Uhr bis 18.45 Uhr

17.04.2012 bis 17.07.2012

Gebühr: 72,00 € (64,80 €)

Kursleitung: Angela Plagé (Pilates-Lehrerin)

Weitere Informationen: 089/7002800

KURSE FÜR ERWACHSENE

NEUER KURS: FELDENKRAIS

Bewusstheit durch Bewegung findet in der Gruppe statt. Dabei wird eine Bewegung auf leichte, spielerische Weise mit verschiedenen ungewohnten Variationen erforscht. Das gibt dem Nervensystem die Gelegenheit, auf feine Unterschiede zu reagieren und im Erspüren Alternativen zu erkennen. Das Ziel ist, Lösungen für freiere Bewegungen zu finden, die dann im Alltag genutzt werden können.

Was können Sie von der Feldenkrais-Methode erwarten?

Abbau von Stress und Verspannungen, verbesserte Beweglichkeit ...
grössere Leichtigkeit der Bewegungsausführung, erhöhte Leistungsfähigkeit und Ausdauer und verbesserte Haltung und Koordination

10 x Mittwoch 17:30 bis 18:30 Uhr

01.02.2012 bis 25.04.2012

Gebühr: 65,- € (Mitglieder 59,50 €)

10 x Mittwoch 17:30 bis 18:30 Uhr

02.05.2012 bis 18.07.2012

Gebühr: 65,- € (Mitglieder 59,50 €)

Probestunde am 25.01.2012 17:30 bis 18:30

Einstieg jederzeit möglich

Kursleitung und Anmeldung:

Robert Barnreiter (Lehrer für Bewusstheit durch Bewegung),

per E-Mail: feldenkrais@barnreiter.de oder telefonisch: 0173 57 68 568

Mehr Information zur Feldenkrais-Methode: www.feldenkrais.de

KURSE FÜR ERWACHSENE

MALKURS (Acrylmalerei / Mischtechnik)

Ziel ist die Suche nach eigener Ausdrucksform, anhand von Zeichnungen oder Fotos. Farbe hilft uns durch Transparenz, Schichtung und Kontrast zum Bildaufbau und zur Komposition. Material wird zur Verfügung gestellt.

12 x Freitag 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

13.01.2012 bis 20.04.2012

Gebühr: 100,00 € (90,00 €)

12 x Freitag 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

27.04.2012 bis 27.07.2012

Gebühr: 100,00 € (90,00 €)



Kursleitung: Susana Gonzalo

Weitere Informationen: 089/7002800

DEUTSCHKONVERSATION FÜR FRAUEN?

Frauen mit Migrationshintergrund, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten, sind recht herzlich zur Teilnahme eingeladen. Es sind Grundkenntnisse der deutschen Sprache notwendig.

Mittwoch 10:00 - ca. 11:30 Uhr

Beginn: 11.1.2012

Der Einstieg jederzeit möglich. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.

Kursleitung: Elfriede Messmer

Weitere Informationen: 089/7002800

OFFENE TREFFS FÜR ERWACHSENE

FRAUENSTAMMTISCH

Der Frauenstammtisch trifft sich einmal im Monat, an jedem 1. Mittwoch (außer in den Schulferien). Frauen jeden Alters, die Lust haben sich zu unterhalten, etwas zu unternehmen, neue Kontakte zu knüpfen, sind herzlich eingeladen, zu uns zu stoßen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 20.30 Uhr

CAFÉ NACHBARSCHAFT

Wir laden alle Nachbarn ein, sich bei unserem gemütlichen Sonntagstreff mit Kaffee und Kuchen kennenzulernen und sich auszutauschen. Wir freuen uns, Sie bei unserem Treff begrüßen zu dürfen.

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

SEIDENMALWERKSTATT

Hier bieten wir die Möglichkeit an, Erfahrungen und Ideen auszutauschen sowie neue Gestaltungsmöglichkeiten auszuprobieren. Neue TeilnehmerInnen willkommen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat 19.30 bis ca. 22.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Annetta Adam Tel. 089/7003516

ANGEBOTE FÜR KINDER

HAUSAUFGABENHILFE

Kinder und Jugendliche werden von ehrenamtlichen Helfer/innen bei ihren Hausaufgaben unterstützt. Neue Kinder sind herzlich willkommen. Anmeldung ist erforderlich.

**Jeden Dienstag und Donnerstag,
jeweils 14:30 - 16:30 Uhr**

(nicht in den Schulferien)

Beginn: 10.1.2012

Gebühr: € 20,- für vier Monate im Voraus.

Weitere Informationen: 089/7002800



MALKURS FÜR KINDER

Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit den Acrylfarben bis in großformatige Unterlagen. Ziel ist Tiefe, Hintergrund und vor allem genau hinschauen zu lernen. Das fördert Beobachtungsgabe und Konzentration.

12 x Freitag 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

13.01.2012 bis 20.04.2012

Gebühr: 100,00 € (90,00 €)

12 x Freitag 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

27.04.2012 bis 27.07.2012

Gebühr: 100,00 € (90,00 €)

Kursleitung: Susana Gonzalo

Weitere Informationen: 089/7002800



ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

BUZERL-TREFF

Treffen für Mütter mit ihren Kindern im Alter von 0,5 bis 2 Jahren und älteren Geschwisterkindern .

Jeden Dienstag, 9:30 - 11:30 Uhr

Beginn: 10.1.2012

Kostenfrei.

Anmeldung unter Tel. 089/7002800 erforderlich.

MINI-MÄUSE

Für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren. Die Kinder werden von einer Fachkraft und einer Helferin betreut.

Jeden Mittwoch 8:30 - 11:30 Uhr

Beginn: 11.1.2012

Gebühr: € 6,- pro Vormittag

Weitere Informationen: 089/7002800

MUTTER-KIND-GRUPPE

Für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren. Die Betreuung übernehmen die Mütter roulierend. Sie werden von einer ehrenamtlichen Helferin unterstützt.

Jeden Donnerstag 8.30 - 11.30 Uhr

Beginn: 12.1.2012

Kostenfrei

Anmeldung unter 089/7002800.

ANGEBOTE ELTERN-KINDER

SPANISCH-SPRACHIGES MUTTER-KIND-TREFFEN (KINDER BIS 3 JAHRE)

Jeden Freitag von 9.00 bis 11.00 Uhr

Weitere Informationen und Kontakt: Sonia Höger, Tel. 0151-50001908

ENCUENTRO DE HABLA HISPANA PARA MADRES CON HIJOS

Quieren encontrarse para conversar en español? Quieren conocer a otras madres de habla hispana? Nos encontramos los viernes de 9 a 11 hs con nuestros niños de hasta 3 años. Les brindamos: Para los niños: un amplio lugar de juego, nuevos amigos y juegos de todo tipo. Para las madres: nuevos contactos, agradables charlas, café y alguna cosita para comer.

Contáctanos al tel, Sonia Höger.: 0151-50001908

FRANZ - DEUTSCH-FRANZÖSISCHE BEGEGNUNGSSTÄTTE IN MÜNCHEN

Miniclub

- Für deutsch- und französischsprachige Kinder (0 bis 4 Jahre)

Jeden Montag 15.45 bis 17:15 Uhr

Französischkurse

- Für deutschsprachige Kinder (5 bis 8 Jahre)

Jeden Montag, 15:30 - 17:00 Uhr

- Für französischsprachige Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

Jeden Donnerstag, 16:00 - 18.00 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung: www.franzmuenchen.de.

ANGEBOTE ELTERN-KINDER

STILL-TREFFEN LA LECHE LIGA

Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

- Für Säuglinge jeweils am 2. Montag im Monat

09. Januar	Schlafverhalten beim Säugling
13. Februar	Beikost und Ernährung
12. März	Die Kunst des Stillens: Schwierigkeiten überwinden
09. April	Ostermontag - kein Treffen

- Für Kleinkinder jeweils am 4. Montag im Monat

23. Januar	Stillen und kindliche Entwicklung
27. Februar	Schlafverhalten beim Kleinkind
26. März	Ernährung im 2. Lebensjahr
23. April	Stillen und Mutter-Kind-Bindung

English spoken/On parle francais//Si parla italiano.

Informationen und Anmeldung: Kathleen Rose, Tel. 22840750
Melanie Weber, Tel. 71019391

SELBSTHILFEGRUPPEN

TREFFPUNKT DIABETES

Wozu? Gemeinsam geht es leichter! In einer Gruppe können wir unsere Erfahrungen austauschen, uns gegenseitig unterstützen, Informationen von Fachleuten bekommen, und, und, und ...

Jeden dritten Donnerstag im Monat 19.00 - 21.30 Uhr
Beachten Sie bitte die Aushänge in den Schaukästen

Ansprechpartnerin: Ruth Neitzel, Tel. 700 14 51

Unterstützt vom Referat für Gesundheit und Umwelt

VERANSTALTUNGEN

VORTRAG: TIPPS FÜR STEUERERKLÄRUNGEN

Donnerstag, 16.2.2011 ab 18.30 Uhr

Themen:

- Was hat sich im Vergleich zur Steuererklärung 2010 geändert?
- Steuerliche Dauerthemen (wie u.a. Ehrenamt, nebenberufliche Tätigkeit, Kfz-Kosten/Fahrtkosten, Kosten für Studium und Fortbildung), Pauschal- und Freibeträge.
- Was ändert sich ab 2012 (Kinderbetreuungskosten, Kinderfreibetrag, Wohnungsvermietung an Angehörige usw.)?

Referent: Dipl.-Kfm. Daniel Bruno (Steuerberater) - Bitte direkt bei Herrn Bruno unter Tel.- Nr. 089/215563550 anmelden.

VERANSTALTUNG ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTRAG

Donnerstag, .8.März.2012 ab 9.30 Uhr

Näheres wird noch bekannt gegeben.

HINWEISE ZU DEN WEITEREN VERANSTALTUNGEN DER NACHBARSCHAFT NEUHADERN E.V.

Bei Drucklegung dieses Programms waren noch nicht alle Veranstaltungstermine des 1. Halbjahres 2012 festgelegt. Diese werden bekannt gegeben:

- auf unserer Homepage www.nachbarschaft-neuhadern.de
- und durch Aushänge in den Schaukästen und in unserer Einrichtung.

NACHBARSCHAFTSHILFE

ZU HAUSE LEBEN MIT UNSERER UNTERSTÜTZUNG

Auch im Alter möglichst lange in den „eigenen vier Wänden“ zu wohnen, ist ein Wunsch, den sicher jeder von uns hat. Wir von der Nachbarschaft Neuhadern e.V. möchten für hilfsbedürftige Menschen da sein und sie in ihrem Alltag unterstützen.

Wir leisten Hilfe für ältere, kranke und behinderte Menschen, die im Stadtteil Hadern wohnen:

- Hilfe bei der Grundpflege (nicht über Kasse abrechenbar)
- Haushaltshilfen, Besorgungen, Begleitung zum Arzt usw.

Je nach Leistungsart werden 10 bis 13 € berechnet.

Wir vermitteln HelferInnen aus dem Stadtteil, die je nach ihren zeitlichen Möglichkeiten für die nachbarschaftliche Hilfe eingesetzt werden und die stundenweise unterstützt werden können. In der Regel sind nur partielle Hilfen möglich (ein bis zweimal pro Woche).



Wir suchen Helfer und Helferinnen, die bereit sind, gegen Aufwandsentschädigung diese Tätigkeiten zu übernehmen.

Weitere Informationen: Tel. 089/7002800

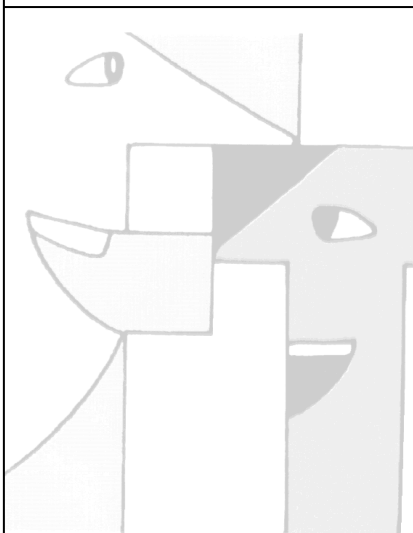
Fleckerlteppich

Sie **SUCHEN**

- jemanden, der für Sie einkaufen geht oder Fenster putzt
- Hilfe am PC
- jemanden mit handwerklichem Geschick
- einen Jugendlichen, der Ihren Hund Gassi führt

-

Dann fragen Sie nach beim Fleckerlteppich



Börse für Kontakte und Fähigkeiten in München

Haben Sie Lust sich zu engagieren und **BIETEN**

- Hilfe beim Kochen oder Bügeln
- Kleine Reparaturen
- Dienste als Leihoma
- Nachhilfe oder Hausaufgabenbetreuung

-

Dann bieten Sie Ihre Fähigkeiten im Fleckerlteppich an!

KONTAKTE

Sie gehen nicht gerne alleine ins Theater?
Sie lieben Kinder, haben aber keine eigenen Enkel?

Sie brauchen eine Begleitung bei Ihren Einkäufen, Arztterminen, Amtsbesuchen,...?

**Für Jung
und Alt!**

Der Fleckerlteppich vermittelt zwischen Anbietern von Fähigkeiten und jenen, die Kontakte oder Dienstleistungen und Unterstützung suchen.

Wenn Sie beim Fleckerlteppich bieten oder suchen wollen, dann melden Sie sich bei einer der Trägereinrichtungen!

Träger des Fleckerlteppichs:

ASZ Kleinhadern/ Blumenau	Pfarrrei EDH	Pfarrrei Fronleichnam	Nachbarschaft Neuhadern e.V.	Evangelische Simeonsgemeinde
Alpenveilchenstr. 42 80689 München	Terofalstr. 66 80689 München	Senftenauerstr. 111 80689 München	Stiftsbogen 93 81375 München	Violenstr. 6 80689 München
Tel: 580 34 76	Tel: 700 76 66	Tel: 740 142-0	Tel: 700 28 00	Tel: 740 152-0

AKTUELLES

Ein Gutes Neues Jahr 2012

wünschen die Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Der Vorstand

Christine Hellwig, Erika Ebensberger und Jana Freund

und die Mitarbeiterinnen

Gudrun Behrens, Katharina Schels und Gabriele Schmid

Programmheft der Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Aus Kosten- und Zeitgründen wird das Programmheft zukünftig nur noch zwei Mal im Jahr verschickt. Einzelveranstaltungen, die nicht im Programm berücksichtigt werden konnten, werden zudem über Aushänge in den Schaukästen, Einzelflyer, über die Homepage www.nachbarschaft-neuhadern.de und Stadtteilanzeiger bekannt gemacht.

Malkurs der Nachbarschaft Neuhadern beteiligt sich an der Ausstellung "Kreativität kennt kein Alter"

Vom 2. bis 18. Dezember 2011 fand in der Rathausgalerie die Ausstellung "Kreativität kennt kein Alter" statt. Die Eröffnung war am 2. Dezember um 14 Uhr. An dieser alljährlich vom Seniorenbeirat durchgeführten Ausstellung beteiligte sich auch die Malgruppe der Nachbarschaft Neuhadern mit zahlreichen Bildern. Einige dieser Bilder sind auf dem Cover dieses Programms zu sehen.

AKTUELLES

Unterstützen Sie unsere Aktivitäten - machen Sie mit:

- bei der Hilfe für alte, kranke und behinderte Menschen;
- als Helfer für unsere regelmäßigen Veranstaltungen wie Flohmarkt, Hobbykünstlermarkt, Ausstellungen, Mieterfest (Organisation und Durchführung, Auf- und Abbau, Spenden von Kuchen, Salaten usw.);
- durch Vorträge, Kurse und Seminare in unseren Räumen. Die Themen müssen mit den Zielen und dem Konzept der Einrichtung übereinstimmen;
- durch eine Mitgliedschaft in unserem Verein
- und durch Geldspenden, für die eine Spendenquittung ausgestellt werden kann.

Haben Sie Anregungen und Ideen für neue Aktivitäten. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Damit wir uns Zeit für Ihre Anliegen nehmen können, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin. Tel. 089/7002800



Nachbarschaft Neuhadern e.V.
Stiftsbogen 93
81375 München
Telefon 089 / 700 28 00

AUFNAHMEANTRAG

Hiermit beantrage(n) ich/wir die Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaft Neuhadern e.V.
Die Satzung und der Zweck des Vereins sind mir/uns bekannt.

Name **Vorname** **Geb.-Dat.**

Straße **Ort** **Tel.-Nr.**

E-Mail-Adresse

Ich/wir entrichte(n) einen **Jahresbeitrag** von (*zutreffendes bitte ankreuzen*):

- 10,-- € für Rentner, Schüler, Studenten und Auszubildende
 16,-- € für Einzelpersonen
 22,-- € für Ehepaare

Datum

Unterschrift

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Hiermit ermächtige ich die NACHBARSCHFT NEUHADERN E.V. widerruflich, den Mitgliedsbeitrag jährlich bei Fälligkeit von meinem untenstehenden Konto abzubuchen.

Konto-Inhaber: _____

Kontonummer: _____

BLZ: _____ **Kreditinstitut:** _____

Datum

Unterschrift

IMPRESSUM

Herausgeber

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Kontakt

Stiftsbogen 93
81375 München

www.nachbarschaft-neuhadern.de



Tel. 089 / 700 28 00

Fax 089 / 700 88 499

Vorstand

Christine Hellwig
Erika Ebensberger
Jana Freund

Leitung

Gudrun Behrens

Mitarbeiterinnen

Gabriele Schmid
Katharina Schels

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag

Freitag

9:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

9:00 - 12:00 Uhr

Anfahrt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der U6, Haltestelle Haderner Stern,
oder
mit der Buslinie 167, Haltestelle Wolkerweg

Mit dem Auto

A96 bis Ausfahrt Blumenau,
danach Richtung Großhadern

Bankverbindung & Spendenkonto

Kto.-Nr. 102 130 762

BLZ 701 500 00 - Stadtparkasse München

IBAN: DE7770150000102130762

Förderer: Landeshauptstadt München



Wir sind Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband



Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93 • 81375 München

Telefon 089 / 700 28 00 Fax 089 / 700 88 499

www.nachbarschaft-neuhadern.de

info@nachbarschaft-neuhadern.de